

# Reflexion der eigenen Führungshaltung



Wie nachhaltig führe ich bereits – und wo sehe ich Potenzial zur Entwicklung? Nachhaltige Führung beginnt bei Ihnen selbst – bei Ihrer Haltung, Ihren Werten und Ihren täglichen Entscheidungen. Dieses Arbeitsblatt unterstützt Sie dabei, einen ehrlichen Blick auf Ihre aktuelle Führungspraxis zu werfen. Ziel ist es, Ihr eigenes Verständnis von nachhaltiger Führung zu schärfen und konkrete Entwicklungsfelder zu erkennen.

Bewerten Sie auf einer Skala von 1 (trifft nicht zu) bis 5 (trifft voll zu), wie sehr die folgenden Aussagen Ihre derzeitige Führungspraxis widerspiegeln:

Aussage	1	2	3	4	5	6
Ich denke und entscheide langfristig, nicht kurzfristig.						
Ich übernehme Verantwortung für die Wirkung meines Handelns – nach innen und außen.						
Ich fördere aktiv psychologische Sicherheit in meinem Team.						
Ich setze mich für faire, gesunde und sinnstiftende Arbeitsbedingungen ein.						
Ich integriere ökologische und soziale Aspekte in Entscheidungen, wenn möglich.						
Ich vertraue darauf, dass Menschen sich weiterentwickeln können.						
Ich nehme mir regelmäßig Zeit für Selbstreflexion und Feedback.						

## Reflexionsfragen

Beantworten Sie schriftlich:

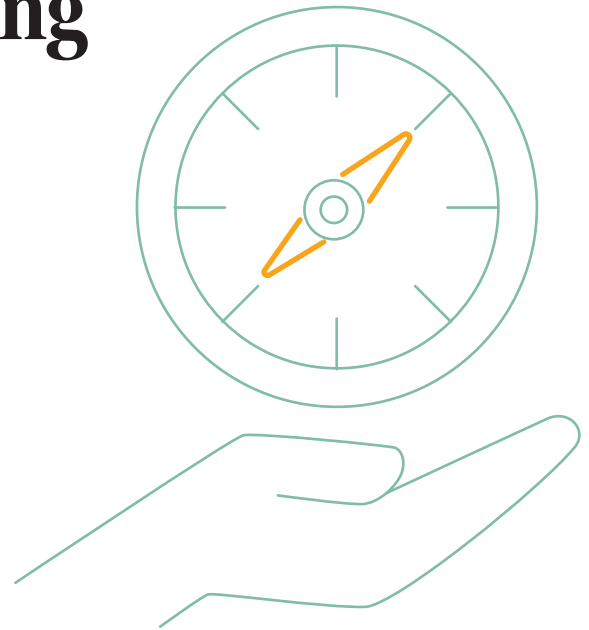
- a) Welche Ihrer Antworten haben Sie überrascht? Warum? .....
- b) Wo erkennen Sie Ihren stärksten Beitrag für nachhaltige Führung? .....
- c) In welchem Bereich möchten Sie sich gezielt weiterentwickeln? .....
- d) Welche konkreten ersten Schritte könnten Sie dazu in den nächsten 3 Monaten unternehmen? .....

# Mein persönlicher Führungskompass für nachhaltige Führung

**Orientierung für klügeres, wirksames und gesünderes Führen**

Nachhaltige Führung braucht eine klare innere Ausrichtung. Dieses Arbeitsblatt hilft Ihnen, Ihren eigenen Führungskompass zu entwickeln. Es unterstützt Sie dabei, sich in komplexen Situationen an Ihren Werten und Zielen zu orientieren und Entscheidungen im Sinne einer langfristig tragfähigen Führung zu treffen.

Prüfen Sie künftig bei wichtigen Entscheidungen oder in schwierigen Situationen anhand der Dimensionen, ob Ihre Handlungen im Einklang mit Ihren Prinzipien stehen.



Notieren Sie zu jeder der drei Dimensionen der nachhaltigen Führung (ökonomisch, sozial/ökologisch, psychologisch) einen konkreten Leitsatz oder ein Ziel, das Sie bewusst in Ihrer Führungspraxis verankern möchten.

Dimension	Mein Fokus / mein Leitsatz
<p><b>Ökonomische Nachhaltigkeit</b> Hier geht es darum, nicht nur kurzfristige Gewinne im Blick zu haben, sondern auf langfristige Wertschöpfung, Innovation und Stabilität zu setzen. Nachhaltige Führung fördert gesunde Geschäftsmodelle, kluge Investitionen und tragfähige Beziehungen - auch über schwierige Zeiten hinaus.</p>	<p>(z.B. „Ich fördere langfristige Innovation statt kurzfristiger Effekte.“)</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p><b>Soziale/ökologische Verantwortung</b>                  Diese Dimension umfasst faire, inklusive und gesunde Arbeitsbedingungen sowie ein Bewusstsein für die Auswirkungen von Entscheidungen auf Umwelt und Gesellschaft. Nachhaltige Führung denkt über das Unternehmen hinaus und trägt aktiv zu einer lebenswerten Zukunft bei.</p>	<p>(z.B. „Ich achte aktiv auf faire, inklusive und umweltbewusste Entscheidungen.“)</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p><b>Psychologische Nachhaltigkeit</b>                  Psychologische Nachhaltigkeit bedeutet, Räume zu schaffen, in denen Menschen sicher, motiviert und wirksam arbeiten können. Dazu gehören Vertrauen, Sinn, Entwicklungschancen und der bewusste Umgang mit Belastungen - denn gesunde Mitarbeitende sind die Grundlage für langfristigen Erfolg.</p>	<p>(z.B. „Ich schaffe Räume für Sicherheit, Sinn und Entwicklung.“)</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

# Mein persönlicher Führungskompass für nachhaltige Führung

## Mein persönliches Leadership-Mindset

Reflektieren und formulieren Sie für sich einen Leitsatz, der Ihre Haltung als Führungskraft in komplexen, unsicheren Zeiten ausdrückt.

**Beispiel:** „Ich führe mit Verantwortung, Offenheit und dem Vertrauen, dass wir gemeinsam wachsen.“

Mein Leitsatz:

.....

.....

.....

.....

.....

Nutzen Sie diese Fragen als inneren Kompass, wenn Sie künftig Entscheidungen treffen oder Prioritäten setzen:

- Fördert meine Entscheidung das Wohl der Menschen, mit denen ich arbeite?
- Ist sie auch in Zukunft noch tragfähig – wirtschaftlich, sozial und ökologisch?
- Unterstützt sie eine gesunde, faire und wertschätzende Arbeitskultur?
- Bin ich mir meiner eigenen Werte und Wirkung dabei bewusst?

