

Übersicht: So entwickeln sich die Sachbezugswerte für Verpflegung und Unterkunft

SACHBEZUGSWERT ...	2026	2025
... für Verpflegung pro Tag		
Frühstück	2,37 €	2,30 €
Mittagessen	4,57 €	4,40 €
Abendessen	4,57 €	4,40 €
Beitragssätze		
Frühstück	71,00 €	69,00 €
Mittagessen	137,00 €	132,00 €
Abendessen	137,00 €	132,00 €
Gesamt	345,00 €	333,00 €
... für Unterkunft pro Monat bei Belegung mit		
1 Volljährigen	285,00 €	282,00 €
2 Volljährigen	171,00 €	169,20 €
3 Volljährigen	142,50 €	141,00 €
> 3 Volljährigen	114,00 €	112,80 €
1 Jugendlichen/Azubi	242,25 €	239,70 €
2 Jugendlichen/Azubis	128,50 €	126,90 €
3 Jugendlichen/Azubis	99,75 €	98,70 €
> 3 Jugendlichen/Azubis	71,25 €	70,50 €
... für Aufnahme im Arbeitgeberhaushalt oder einer Gemeinschaftsunterkunft bei Belegung mit		
1 Volljährigen	242,25 €	239,70 €
2 Volljährigen	128,50 €	126,90 €
3 Volljährigen	99,75 €	98,70 €
> 3 Volljährigen	71,25 €	70,50 €
1 Jugendlichen/Azubi	199,50 €	197,40 €
2 Jugendlichen/Azubis	85,50 €	84,60 €
3 Jugendlichen/Azubis	57,00 €	56,40 €
> 3 Jugendlichen/Azubis	28,50 €	28,20 €
*X bezeichnet den kassenindividuellen Zusatzbeitrag. Der durchschnittliche Wert liegt 2025 bei 2,5 % und wird 2026 voraussichtlich steigen.		